

# IPNOSI E SITUAZIONE ESISTENZIALE ALLA FINE DELLA VITA

## dallo sciamanesimo alla spiritualità in Occidente

## HYPNOSIS IN EXISTENTIAL SITUATIONS

L'ipnosi è una tecnica utilizzata per indurre uno stato di trance o un controllo particolare della mente e del corpo. Sebbene sia stata scoperta relativamente di recente in Occidente, essa affonda le radici in antiche pratiche appartenenti a culture non occidentali, come per esempio lo sciamanesimo. La sua potenza consiste nella duttilità con cui può essere predisposta per affrontare questioni fondamentali, come la progressione della malattia e la paura della morte. Attraverso l'ipnosi si produce infatti uno stato alterato di coscienza che può essere focalizzato su obiettivi terapeutici, a partire dal controllo del dolore e dell'ansia causati dalla malattia fino all'esperienza trascendentale che aiuta a superare il terrore della fine. Stati dissociativi simili a quelli prodotti dall'ipnosi già appartengono alle reazioni spontanee di coloro che si trovano in situazioni in cui la sopravvivenza è a rischio; saper dunque orientare consapevolmente tale tipo di risposta può essere utile per migliorare le condizioni di chi deve necessariamente confrontarsi con il dolore. L'ipnosi può inoltre facilitare la ristrutturazione cognitiva di problemi che spaziano dall'eliminare abitudini nocive, come il fumo, al padroneggiare fattori stressogeni

Direzione :Ines Testoni Direzione Scientifica:Dora Capozza



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



Comune di Padova

Ordine Psicologi Veneto

C. I. I. C. S.

Centro Italiano di Ipnosi Clinico-Sperimentale

17/18 giugno 2011

VENERDI' 17 GIUGNO	
08.30-09.00	Registrazione
09.00-09.40	AUTORITA'
09.40-10.10	La morte tra culture occidentali e non occidentali: la ricerca dell'oltre la vita <b>INES TESTONI</b>
10.10-10.50	La rivoluzione dei paradigmi medici nelle cure palliative: L'approccio personologico. <b>NATASCIA BOBBO</b>
10.50-11.10	PAUSA
11.10-11.40	Antropologia della morte <b>AMEDEO BOROS</b>
11.40-12.00	Sciamanesimo e spiritualità dinanzi alla morte in culture non occidentali <b>LIA ZOLA</b>
12.00-13.00	PAUSA PRANZO
13.00-13.40	Dolore/sofferenza in tutto il ciclo della malattia e simultaneus-care / Dilemmi e soluzioni <b>GIUSEPPE AZZARELLO</b>
13.40-14.20	I farmaci e il substrato neuro-fisiologico dell'esperienza del dolore e le possibilità di palliazione <b>GIUSEPPE MICHELETTO</b>
14.20-14.50	Il corpo nel morire tra ipnosi e tecniche a mediazione corporea <b>FIorenza BARBATO</b>
14.50-15.10	PAUSA
15.10-16.10	Storia e teoria dell'ipnosi <b>COSTANTINO CASILLI</b>
16.10-18.30	Applicazioni dell'ipnosi e metodo sciamanico nella psicoterapia di gruppo <b>MARCO SAMBIN</b>

SABATO 18 GIUGNO	
09.00-11.00	L'Ipnosi per il controllo del dolore - 1°Parte <b>DAVID SPIEGEL</b>
11.00-11.20	PAUSA
11.20-13.00	L'Ipnosi per il controllo del dolore - 2°Parte <b>DAVID SPIEGEL</b>
13.00-14.00	PAUSA PRANZO
14.00-14.30	La ricerca di senso nella vita come incontro con sé e con l'altro <b>INES TESTONI</b>
14.30-15.30	Dall'insegnamento di Spiegel al modello italiano dell'intervento sul paziente oncologico fino alla morte <b>LUIGI GRASSI</b>
15.30-15.50	Il Non attaccamento e la morte <b>MARTA CODATO</b>
15.50-16.05	PAUSA
16.05-17.20	Superamento della dualità mente-corpo. ENRICO FACCO Stati non ordinari di coscienza: esperienze di fine vita ENRICO FACCO
16.20-17.30	Viaggio nella dimensione transpersonale FERDINANDO BUSCEMA
17.30-19.00	Morte e religiosità nella storia sociale dell'Occidente <b>STEFANO ALLIEVI</b>
19.00-19.30	Questionario ECM (Sono stati riconosciuti 11 crediti ECM)

Informazioni

[www.endlife.it](http://www.endlife.it)

[endlife.psicologia@unipd.it](mailto:endlife.psicologia@unipd.it)

Quota di partecipazione:  
Studenti 25€ Partecipanti 60€  
Accreditato con ECM

Teatro Ruzzante

Riviera Tito Livio,45